

## Примерное десятидневное меню на услуги горячего питания на 2017 год.

**Согласовано:**  
Начальник территориального  
отдела управления Роспотребнадзора  
по РТ (Татарстан), г. Нурлат,  
Нурлатского, Аксубаевского района.

Трифонова А. Н.

**Утверждаю:**

Директор  
МАОУ «СОШ №2»

Шарапова Ю. Рат

**Утверждаю**

Директор  
ООО "Фортуна"

Валиуллин А. А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
<b>1- ый день</b>				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	30/180	16,50
2	254	Сосиска отварная	50	13,50
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>36,00</b>
<b>2 - ой день</b>				
1	259	Жаркое по- домашнему с говядиной	35/235	43,00
2	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
3		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>46,50</b>
<b>3 - ий день</b>				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
2	45	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,60
3	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	24,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>42,60</b>
<b>4 - ый день</b>				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	17,00
2	307	Курица отварная	100	30,00
3	430	Чай черный с сахаром	200	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>50,50</b>
<b>5 - ый день</b>				
1	265	Плов с говядиной	35/235	37,00
2	33	Салат овощной(свекла вареная )	60	5,40
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>48,40</b>

6 - ой день				
	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,00
	46	Салат из свежей капусты с яблоками	100	12,82
3	254	Сосиска отварная	100	27,00
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	2,50
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>49,32</b>
7 - ой день				
1	143	Рагу овощное	200	17,00
2	272	Котлеты из говядины	50	19,00
3	350	Кисель ягодный + витамин С	200	4,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>41,50</b>
8-ой день				
1	265	Плов с говядиной	35/235	37,00
2	51	Винегрет овощной	100	11,00
3	430	Чай черный с сахаром	200	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>51,50</b>
9 - ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,00
2	307	Курица отварная	100	30,00
3	402	Компот из сухофруктов + витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>45,00</b>
10-ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным +зеленый горошек	30/180	24,50
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	24,00
3	430	Чай черный с сахаром	200	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		<b>Итого</b>		<b>52,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 10 дней</b>		<b>463,32</b>
		<b>Компенсация из городского бюджета</b>		<b>67,32</b>
		<b>Всего сумма за вычетом компенсации из городского бюджета</b>		<b>396,00</b>

Калькулятор:



Идрисова С. М.